

Namaste´

Das Alte ist noch nicht ganz vorbei und das Neue ist noch nicht geboren... genau hier stehen wir gerade.

In dieser Zwischenzeit können wir neue Samen in die fruchtbare Mutter Erde einbringen und mit steter Bewusstheit und Liebe nähren und schließlich zum Erblühen bringen.

2025

Ankündigungen im Überblick:

1. **Neue Präventions-Yogakurse** beginnen im Januar 2025
13.1. bis 24.3.2025
15.1. bis 26.3.2025
2. **Folge-Präventions-Kurse** beginnen dann am 14. April 2025
3. Die **Terminvergabe für Einzeltermine** für das erste Halbjahr 2025 ist nur noch begrenzt möglich. Wer noch gerne regelmäßige Termine wünscht, sollte sich sehr bald melden.
4. Die **Preise** habe ich nach 3 Jahren moderat den aktuellen Begebenheiten **leicht angepasst**. Die Yogakurse sind davon nicht betroffen.

5. Das **neue Angebot des „Inneren Yogaweges“** wird zusätzlich in Einzelarbeit angeboten. Eine regelmäßige Begleitung für die Entwicklung einer anderen Art des Seins soll gewährleistet sein. Bei Fragen hinsichtlich des Angebotes gerne einfach bei mir anfragen.

Gruppentermine:

31.1./28.2./28.3.2025 jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr

6. Es gibt gleich im ersten Halbjahr 4 **Ying Yoga Workshops**, wobei es unterschiedliche Themenschwerpunkte dabei geben wird.

Termine:

11.2./15.4./20.5./1.7.2025 jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr

7. Es wird auch noch ein **Ayurveda Workshop** geplant, der sowohl die Grundlagen erklärt als auch sehr viel Raum für Fragen bereithält. Gerne könnt Ihr auch ein Wunschthema bei mir „einreichen“ und ich werde dann ein Angebot nach Euren Bedürfnissen gestalten.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit, ganz im Sinne von Freude am Sein und am Miteinander!

Herzlich Monika-Natalie
Kirsammer